



# EMDR EUROPE

## Level 1 EMDR (מתוך 2) בילדים ובני נוער

### סוגיות ייחודיות בטיפול EMDR בילדים ובמתבגרים

הכשרה זו מטרתה לאפשר לאנשי המקצוע המטפלים ב- EMDR בילדים, לרכוש את המיומנויות הנחוצות לעריכת ההתאמות ההתפתחותיות בפרוטוקול EMDR למבוגרים, כדי לאפשר את השלמת תהליכי העיבוד על פי שמונת שלבי הפרוטוקול. הלומדים יוכשרו בתכנון טיפול EMDR בילדים, ירכשו כלים שמתאימים לעבודה בתחום חיזוק משאבים עם ילדים, וילמדו אודות שילובם של ההורים בתהליך הטיפול ב- EMDR. בהכשרה נעסוק בפרוטוקול לעיבוד טראומות מוקדמות שהתרחשו בשלבים פרה וורבליים או בשלבי התפתחות מוקדמים מאד.

**ההכשרה מיועדת למטפלים בילדים אשר סיימו Level 1 גנרי, ומעוניינים להרחיב את התמחותם בעבודה עם ילדים. לאחר שני ימי ההכשרה יתקיימו 5 מפגשי הדרכה, כל מפגש 3 שעות. סך הכל 32 שעות אקדמיות (לשלב 1, 32 שעות נוספות לשלב 2, שתי המודולות מקנות 64 שעות)**

**ההדרכה תינתן על ידי מדריכי EMDR מוסמכים, ההדרכות יתואמו עם המשתתפים במהלך הקורס**

### נושאי ההכשרה:

- כיצד ניתן להמשיג את מודל ה-AIP לפסיכותרפיה- EMDR בילדים?
- יישומים והתאמות של הפרוטוקול לצרכים ההתפתחותיים הייחודיים.
- תכנון טיפול בהתייחס להיסטוריה המשפחתית, היסטורית ההתקשרות, ושימוש בכלים לראיון מותאם התפתחותי.
- חיפוש ומיקוד באירועים משמעותיים בחיי הילד, "המסע בעקבות ה-TARGETS".
- הכנה, התמקדות במשאבים ב"מרחב הטיפולי" באמצעות EMDR.
- תהליכי העיבוד דרך העדשות ההתפתחותיות.
- עבודה עם הדיאדה-הורה ילד.
- חיבור ועיבוד ה"נרטיב המרפא".

**הלמידה תעשה תוך כדי צפייה בסרטים והתנסויות בפרקטיקום. סדנה זו מוכרת על ידי האיגוד האירופאי של EMDR ועמותת EMDR הישראלית לצורך תהליך ההסמכה של מטפלי EMDR בילדים.**

**(השעות אף מוכרות לתהליך ההסמכה כמטפל EMDR גנרי).**

### מנחת הסדנה:

אסתר בר-שדה, פסיכולוגית חינוכית, מדריכה, EMDR Europe Child Trainer, מדריכת EMDR. אסתר הינה מטפלת ומדריכה בעלת ניסיון עשיר בעבודה עם EMDR, מלמדת ומדריכה מטפלים בתחום העבודה עם ילדים ונוער נפגעי חרדה, וטראומה. היא הוכשרה על ידי Bob Tinker ו-Sandra Wilson כ- EMDR Child Trainer ויושבת כנציגות ישראל בחטיבת הילדים ב- EMDR Europe.