

"טוב שסיפרת" - נקודות מרכזיות לפרק 9: חשד לפגיעה בילדים/ות בין הורים גרושים

מה מאפיין חשד לפגיעה בילדים. ות בין הורים תוך כדי הליכי גרושין או לאחריהם?

- זהו מצב מורכב ומתסכל. הגירושין ממילא מערערים את הסדר הקיים בעולמם של הילדים וכשלתוך המצב הזה נמהלת דאגה וחשש כי הגרושה פוגעים בילדים, המצב הוא בלתי נסבל.
- חשוב במקרים אלו לפנות להתייעץ עם מרכזי ההגנה לילדים ונוער "בית לין" (ראו לינק לפרטי קשר מטה). בגלל חילוקי דעות בין הורים לעיתים מרכזי ההגנה לא מקבלים ילדים ממשפחות אלו להערכה וחקירה, ובהתייעצות עם העו"ס בלשכת הרווחה יפנו את המשך הטיפול ללשכת הרווחה באזור המגורים של המשפ'.
- אתם כהורה בטח נסערים מאוד ועדיין, תפקידנו כהורים לעזור לילדים להחזיק גם את המצב המורכב הזה. אנחנו צריכים לחשוב מה אנחנו כן יכולים לעשות עבור הילד, למרות הקושי וההליך המתמשך.
- חשוב לשים את הפוקוס על הילדה, למרות הפיתוי 'להתמסר' לקונפליקט בין ההורים.

על חשיבות הטיפול בילדים שנמצאים בין שני הורים בקונפליקט

- יש צורך בשיתוף פעולה בין ההורים כדי שהילדה יקבלו טיפול, אלא אם ברור שאחד ההורים הוא הפוגע ואז אין צורך בהסכמתו לטיפול. במקרים רבים חילוקי דעות בין ההורים גורמים למצב בו הילד עצמו אינו מטופל.
- אם אחד מבני הזוג לשעבר מתנגד לטיפול בילד, לפעמים אפשר להפנות לטיפול בהקשר אחר, למשל דרך סיוע בבית הספר, המאפשר את מיקוד הטיפול בקשיים רגשיים אחרים, בהתייעצות עם יועצת בית הספר או הפסיכולוגית המלווה את המוסד החינוכי (למשל: סיוע לימודי פרטני נוסף, קבוצה רגשית, טיפול באומנות או אפילו חוג עם אוריינטציה רגשית). לא בכל בי"ס זה קיים, אבל נסו לבקש ולהסביר שזה חשוב לילד.
- עצם יצירת המרחב הטיפולי עבור הילדה ייצור אי של שקט, בו ייתכן וגם תכנים הקשורים לפגיעה יעלו. צריך להיות שם בשביל הילד - עצם זה שאתה ההורה יכולים להחזיק חצי חיים נורמליים עבור הילד, זו תרומה גדולה עבורו. קשה בכל שזה יהיה, זה שאתה תישארו שפויים עבורו זה יעזור לשמור עליו.
- אולי בשלב כלשהו יבשיל הסיפור ויצא החוצה, לעיתים בטיפול. אי אפשר להדגיש מספיק את חשיבות התהליך הטיפולי לילד גם אם אין הכרעה משפטית.
- פעמים רבות העבודה עם ילדים תהיה דרך הדרכה הורית. כך שגם אם אין אפשרות שהילד יקבל טיפול, הליווי המקצועי שאתה ההורה תקבלו, יעזרו לכם לתת לילד מענה רגשי משמעותי ביותר.

לאן לפנות להתייעצות וטיפול

- בכל מקרה של התלבטות מומלץ להתייעץ קודם עם **מרכזי ההגנה לילדים ונוער "בית לין"**. ישנם 8 מרכזים הפרושים ברחבי הארץ. לקריאה נוספת על 'בתי לין' ופרטי קשר בלינק [פה](#) או דרך מוקד רווחה 118.

- במקרי חשד לפגיעה מינית ניתן להתייעץ גם עם **קווי הסיוע לנפגעי.ות תקיפה מינית** בלינק [פה](#).

- אם יש סימנים לפגיעה מינית מומלץ לפנות בהקדם האפשרי תוך 72 שעות מהפגיעה לאחד **החדרים האקוטיים** בבתי החולים הפזורים ברחבי הארץ. תוכלו לקרוא עוד על החדר האקוטי ולקבל פרטי קשר בלינק [פה](#).

מוזמנים לצפות בפרקים נוספים בסדרה "טוב שסיפרת" בלינק [פה](#).