

## למה הכל השתנה?

הסבר לילדים על מלחמה

המידע מתאים לילדים קטנים וילדים  
עם קשיי התפתחות ותקשורת



מרינה בקרמן - מנתחת התנהגות, מומחית לגיל והרך ומנהלת המרכז  
לנה למפרט - קלינאית תקשורת  
גליה גרבר קזקוב - מתמחה בגישה אינטגרטיבית CEB

# כל בוקר אני מתעורר/ת, אוכל/ת, מתלבש/ת והולך/ת לגן/בית ספר



אחרי הבית ספר אני תמיד משחק/ת בגן שעשועים / רואה טלוויזיה /  
משחק/ת בטאבלט / משחק/ת עם אמא ואבא, מטייל/ת בחוץ /  
נוסע/ת לים.



# עכשיו הכל השתנה, כי במדינה שלנו יש כרגע מלחמה



**מלחמה - זה כאשר שתי קבוצות גדולות של אנשים ממקומות שונים מתחילים לריב מאוד. הם אפילו משתמשים בנשק בשביל להילחם אחד בשני.**



# בזמן המלחמה, ברחובות יש הרבה שוטרים וחיילים ששומרים אלינו



# זמן המלחמה, הכל אחרת: אני לא יכול/ה ללכת לבית ספר/גן, לשחק בגן שעשועים, לנסוע לים או להיפגש עם חברים.

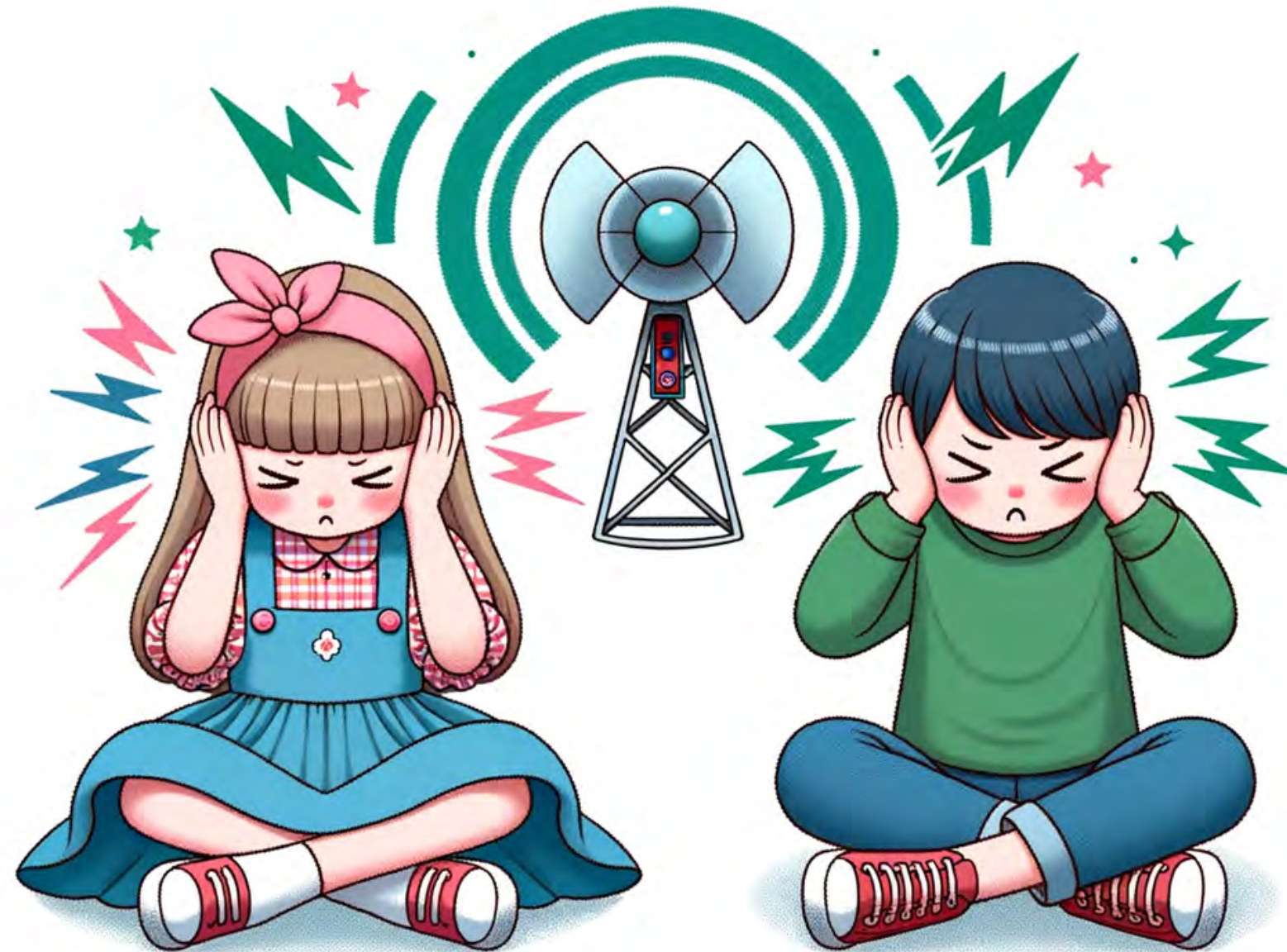


# בזמן המלחמה אנחנו נשארים בבית ולפעמים אנחנו שומעים רעש חזק - זו היא אזעקה





# אזעקה - זה רעש חזק, לא נעים ואפילו מעט מפחיד, קול שנשמע לפעמים חלש ולפעמים חזק



# כשאנחנו שומעים את האזקה, צריך ללכת למרחב מוגן שיראו לנו אמא או אבא



לפעמים, כשאני שומע את האזעקה, הרעש שלה חזק לי מידי ומבהיל  
מאוד. ברגעים אלו אני רוצה לסגור את האוזניים ואני לפעמים מרגיש  
שהגוף שלי מתכווץ



# אבל לפחד זה טבעי!



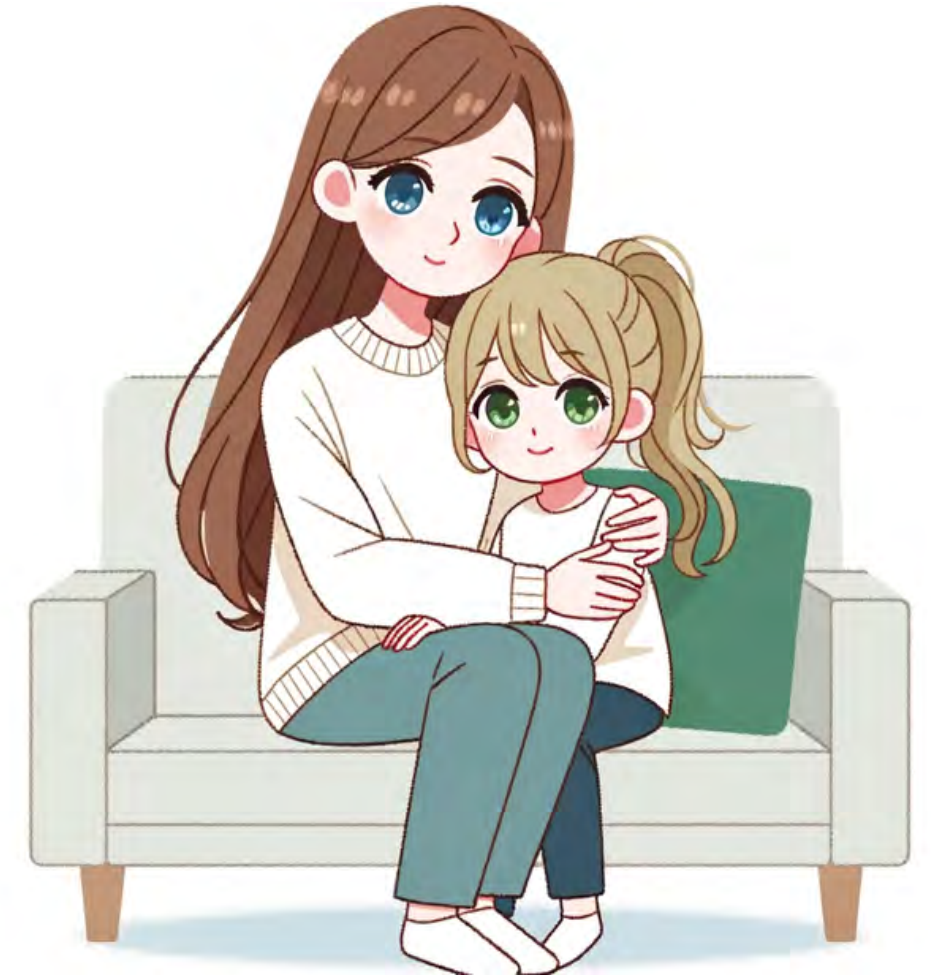
# כשאני שומע אזעקה, אני מקשיב לאמא או אבא. אני נותן יד לאמא או אבא ואנחנו הולכים למרחב מוגן





מה אפשר לעשות במרחב מוגן:

- לחבק את אמא או אבא
- להקשיב למוזיקה
- לצייר
- לשחק



לפעמים אזעקה מפחידה אותי.  
אז אני יכול/ה:

- לשתות מים
- לנשום כמו דרקון או כאילו אני מנפח בלון או כאילו אני מפריח בועות סבון או מכבה את הנר
- לחבק את אמא או אבא
- לחבק צעצוע אהוב



יכול להיות שנהיה במרחב המוגן קצת זמן ואז כשנצא משם אחזור לאכול,  
לשחק, לראות טלויזיה ולישון כמו תמיד. אבל לפעמים נצטרך להיות במרחב  
מוגן יותר זמן מה שפחות נעים.





# המלחמה תסתיים בטוח, ואז אני אוכל לחזור לעשות הכל כמו פעם: ללכת לגן/בית ספר, גן שעשועים ולהיפגש עם חברים

