



הורים יקרים

בשגרת היום יום אתם יותר מכל אחד אחר מכירים, דואגים ומגנים על ילדכם. אבל כעת אתם נמצאים עם המשפחה בסביבה לא מוכרת ומתעתעת. הכללים הרגילים מטושטשים עכשיו - היכן מותר להסתובב והיכן לא, עם מי מותר לשוחח ועם מי לא ומה מותר ואסור לעשות.

אנחנו רוצים להציע לכם 10 רעיונות פרקטיים שאפשר ליישם כדי לשמור על מוגנות של הילדים והילדות שלכם.

- | | |
|----|---|
| 1 | ליצור שגרה משפחתית של התכנסות יחד לזמן רק של המשפחה שלכם, רצוי בפתיחת היום ובסופו. מרחב כזה יאפשר שיח פתוח והזדמנות לשאול את ילדיכם על היום שלהם. |
| 2 | לעשות סיור משותף במלון על מנת להגדיר מקומות מותרים ואסורים. למשל לא להיכנס לחדרים של זרים, לא להסתובב במקומות חשוכים. |
| 3 | להזכיר שאנחנו עדיין שומרים על כללי הבית. תמיד לעדכן לאן הולכים, עם מי נמצאים, באיזו שעה חוזרים. |
| 4 | לדעת איפה הילדים נמצאים גם ברשת ולהזכיר להם לא להעביר פרטים מזהים או תמונות לאנשים שהם לא מכירים, לא לצפות ולשתף תמונות בעלות אופי מיני או התנהגות אלימה. |
| 5 | לבקר את הילדים והילדות מדי פעם במקום בו הם נמצאים, כי נוכחות הורית מרחיקה סכנות. לא לשכוח לעבור גם בחדרים של בני ובנות הנוער. |
| 6 | לשים לב עם מי הילדים מסתובבים, האם אתם מכירים את החברים שלהם? האם הקשרים החברתיים שלהם מותאמים גיל? |
| 7 | לבקש ממתנדבים או אנשי מקצוע האחראים על פעילויות לעדכן מתי הפעילות מסתיימת ולוודא שבכל פעילות נמצא גם מבוגר מלווה. |
| 8 | לחדד כללי מוגנות מינית. הגוף שלנו פרטי, אנחנו לא נוגעים אחד לשני באיברים פרטיים וגם למבוגרים אסור לגעת באיברים הפרטיים שלנו. |
| 9 | להקשיב תמיד לתחושות הבטן שלהם. שיטמכו על החושים שלהם, אם משהו מרגיש לא בסדר, שישמרו מרחק ויקראו למבוגר אחראי. |
| 10 | להגיד להם שלא משנה מה יקרה להם - הם תמיד יכולים לספר לכם ותמיד תאמינו להם. לא תכעסו עליהם ולא תאשימו אותם. שלא יסתירו סודות מפניכם גם אם מישהו ביקש מהם. |

לעיתים יש תחושה שהמלון הוא מקום קהילתי ומוגן. אבל גם פה צריך לשים לב לילדים ולילדות ולשמור על כללי מוגנות. אתם ההורים, האנשים הכי חשובים עבור הילדים שלכם ובעזרתכם הם והן יוכלו לעבור תקופה מאתגרת זאת כשהם מוגנים.

רוצים להתייעץ?

מוקד 118 רווחה | מוקד 105 להגנה על ילדים ברשת

מרכזי ההגנה "בתי לין"

ירושלים 02-6448844 | חיפה 04-6042024 | באר שבע 08-6442804 | נצרת 04-6330556
צפת 04-6611930 | נתניה 09-7609700 | אשקלון 08-6389000 | גוש דן 03-6538440