



הורים יקרים

האינטרנט בשגרה מאפשר לילדים ולילדות להמשיך ללמוד, לשחק ולשמור על קשר עם חברים – וזה נהדר. בעתות חרום ומשבר הוא מהווה מפלט ומנוחה מהטראומה שחווים ילדים רבים. עם זאת, צריך לזכור שהשימוש הגובר והלא מבוקר של ילדים ובני נוער ברשת עלול לייצר סיכונים לביטחונם ולשלומם הנפשי והפיזי.

סרטונים אלימים ותמונות בעלות אופי מיני הם רק חלק ממה שמתקבל בשגרת היום-יום בחשבונות של ילדים ברשתות החברתיות. עכשיו נוספו עליהם גם סרטונים גרפיים, קשים ולא מצונזרים, מאירועי הטבח בדרום.

המעורבות שלכם ההורים במרחב הדיגיטלי של ילדיכם מתחילה בשיח פתוח במשפחה, ובאופן שבו כל משפחה מקבלת החלטות בהתאם לתפיסת עולמה.

אך יש כמה כללים לשמירה על המוגנות של הילדים והילדות שלכם ברשת שכדאי שתכירו:

1	דברו איתם על תופעות שליליות העוללות לצוץ ברשת, כגון בריונות, בוש, פגיעות והטרדות מיניות, פדופיליה ואנשים מטרידים ומציקים. הרשת היא מרחב מקוון שיש בו כללי התנהגות כמו בעולם האמיתי.	6	הזכירו להם לא לצלם, לא לשמור, לא לשלוח ולא להעביר תמונות וסרטונים אלימים או בעלי אופי מיני – גם לא לחברים!
2	התעניינו איתם אם הזדמן להם לצפות בתכנים אלימים או מיניים ברשת ומה הם מרגישים בעקבותיהם. שמרו על שיח פתוח ולא שיפוטי, ונסו לתווך להם את המציאות הקשה.	7	עזרו להם להבין את הסכנות הטמונות בקשר עם זרים ברשת ושפרופילים רבים הם בעצם מתחזים לאחרים. למדו אותם לזהות נורות אדומות, כגון צורת התנסחות שאינה מותאמת גיל, בקשה לחשוף פרטים אישיים ותמונות או בקשה להסתיר את ההתכתבות מההורים.
3	הסבירו להם שצפייה בתכנים קשים עלולה להשפיע עליהם לטווח הקצר והארוך, למשל במראות חוזרים העלולים להיות מטרידים אמיתי. גם אם התחילו לצפות בסרטון, יש באפשרותם להפסיק את הצפייה בכל שלב!	8	למדו אותם לפנות אליכם, או אל מבוגר אחר שהם סומכים עליו, אם משהו גורם להם להרגיש לא בנוח, מאוימים או מבולבלים, או כשהם יודעים על ילד או ילדה אחרים שנפגעו.
4	ספרו להם כי יש סרטונים המופצים כעת ברשת שהם חלק מכאן מהלוחמה נגדנו, הם לא בהכרח אמיתיים, ואין לנו כלים לזהות מה כוזב ("פייק") ומה לא.	9	נסו להימנע מלהיות שיפוטיים או מנזיפה אם מתברר שהילדים נחשפו לתוכן פוגעני אל תכעסו – שבחו אותם על כך ששיתפו אתכם. רגעים אלו מספקים הזדמנות נהדרת לשיח על התכנים ועל האופן הנכון בעיניכם להתמודדות עם מצבים כאלה בעתיד.
5	חדדו כללי מוגנות ברשת והזכירו להם לא למסור פרטים מזהים אישיים ותמונות לאנשים שאינם מכירים ושלא נמצאים ברשימת אנשי הקשר שלהם (כגון שם, כתובת, מספר טלפון, גיל) – לא בהודעה פרטית ובוודאי לא בכרום פתוח.	10	למדו אותם לחסום הודעות פוגעניות ברשתות חברתיות ובאפליקציות ולדווח עליהן. ספרו להם על מוקד 105 – המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת שיכול לסייע להם בכל התמודדות במרחב המקוון.

רוצים להתייעץ?

מוקד 118 רווחה | מוקד 105 להגנה על ילדים ברשת | *2918 מוקד היועצות המועצה לשלום הילד

מרכזי ההגנה "בתי לין"

ירושלים 02-6448844 | חיפה 04-6042024 | באר שבע 08-6442804 | נצרת 04-6330556
צפת 04-6611930 | נתניה 09-7609700 | אשקלון 08-6389000 | גוש דן 03-6538440