



מכון חרוב
معهد خروب
The Haruv Institute



מאז פרוץ המלחמה אנשי ונשות מקצועות הטיפול מכל הארץ עומדים בחזית העשייה. מרכז משאבים, שפועל מקרית שמונה ופונה ממשכנו, פועל למתן מענים לתושבי הצפון בכל מקום בו הם נמצאים לצד תוכניות ברמה הארצית.

מכון חרוב פועל מתחילת הלחימה בפיתוח מענים לאנשי מקצוע שעובדים עם ילדים בגופים השונים.

יום העיון הוא חלק מהעבודה המשותפת של שני הארגונים ומטרתו שיתוף והנגשת הידע והכלים שנאספו לשימושם של מטפלים ומטופלים.

לאור המצב יום העיון לא יוכל להתקיים בגליל כפי שתוכנן במקור ויערך באופן מקוון על מנת לאפשר השתתפות גם למטפלים שפנו מביתם.

מכון חרוב ומרכז משאבים שמחים להזמינכם
ליום עיון מקוון בנושא:

מדברים על טראומה בגיל הרוך

10 במרץ 2024 | יום ראשון, בין השעות 9:00 – 14:45
מיקום: מקוון

מחיר: 50 ₪

לבירורים אנא פנו לאור: טל: 0544221813 | מייל: or@icspc.org

שימו לב! מספר המשתתפים בסדנאות מוגבל

להרשמה לחצו כאן

יום עיון

10.3.24

						<p>09:50 - 09:50</p> <p>ברכות - פרופסור אשר בן אריה מנכ"ל מכון חרוב</p> <p>הרצאת פתיחה: "זיכרון ילדות טראומטי והדמיון כמפלט להחלמה"</p> <p>פרופ' מולי להד PhD - פסיכולוג חינוכי ורפואי-מדריך. דרמה תרפיסט, ביבליותרפיסט, מדריך בטיפול ביצירה והבעה. מדריך בטיפול CBT. מומחה בעל שם עולמי בנושא התערבות וטיפול במצבי לחץ ושעת חירום עם ילדים מבוגרים וקהילות. מחבר ועורך של 35 ספרים בנושא התמודדות עם מצבי לחץ, חירום ומשבר. חבר בקונסורציום הישראלי לטיפול בטרומה.</p>
						<p>09:50 - 10:00</p> <p>הפסקה</p>
						<p>10:00 - 11:00</p> <p>בואו נדבר על טראומה בגיל הרך</p> <p>ד"ר פולה דוד - עו"ס, פסיכותרפיסטית עובדת עם ילדים, נוער ומבוגרים. ד"ר דוד הייתה אחראית על הטמעת מודל CPP במכון חרוב וריכזה השתלמויות רבות בתחום.</p>
						<p>11:00 - 11:15</p> <p>הפסקה</p>
						<p>11:15 - 12:30</p> <p>מה הCPP* מלמד אותנו על טיפול בטרומה בגיל הרך - המשך, ד"ר פולה דוד</p> <p>* פסיכותרפיה הורה ילד (CPP) הוא מודל טיפול דיאדי לילד-הורה לעבודה עם ילדים בגיל הרך אשר התקשרותם להוריהם נפגעה בעקבות חשיפה לאירועים טראומטיים ואלימים במשפחה. מודל זה פותח ע"י פרופ' אליסיה ליברמן ופרופ' פטרישה ואן-הורן ז"ל מהמרכז לחקר הטרומה בילדות באוניברסיטה קליפורניה בסן פרנסיסקו, ארה"ב</p> <p>ד"ר פולה דוד</p>
						<p>12:30 - 13:00</p> <p>הפסקה</p>
<p>13:00 - 14:30</p> <p>סדנה: משחקי אדמה איתן שקד</p> <p>"שיטת משחקי אדמה נוגעת בתהליכים התפתחותיים מרכזיים הקשורים בוויסות חושי ורגשי ומסייעת בהתמודדות עם חרדה ועיבוד חוויות טראומטיות. דרך המשחק הסנסומוטורי מתאפשרת בניית תחושת עצמי ובניית אמון מחודש עם העצמי הזולת והיקום. בסדנה נלמד על עקרונות השיטה.</p>	<p>14:30 - 15:00</p> <p>סדנה: הסיפור שיעזור לי ענשיו ענת שריר וציפי שלו</p> <p>טראומות בראשית החיים הן מצב שכיח הרבה יותר מכפי שהיינו רוצים להאמין. פגות, התערבויות רפואיות מוקדמות, אובדן, גירושי ההורים ועוד אירועי חיים של המשפחה והילד מלווים ילדים רבים בשנות חייהם הראשונות. יצירת סיפור מאפשרת לילד מגע מחודש עם משאבים וכוחות. הסיפור מאפשר לילד מכגש והבנה של רצף האירועים ובנוסף, נותן הזדמנות להחצין את הסיפור של הילד בהתמודדותו עם הדאגות והקושי. הסיפור נשאר נוכח ואפשר תמיד לחזור אליו, לשתף אותו עם דמויות נוספות, לעיתים אף להרחיב, להמשיך אותו או להוסיף לו רבדים נוספים. בסדנה נתנסה ביצירת סיפור אישי להתערבות מניעתית לקראת אירועים שיכולים להחנות כטראומטיים וכמובן יכולים לעזור לילד ולהוריו לעבד את הטרומה גם לאחר התרחשותה.</p>	<p>15:00 - 15:30</p> <p>סדנה: אין מדברים עם ילדים על טראומה גלעד אמשולם</p> <p>בסדנה נכיר ונתרגל כלים שפתיים-רגשיים המשמשים כעזר לשיח עם ילדים בגיל הרך על טראומה ואירועים מורכבים. לצד זאת, נסקור את המאפיינים ההתפתחותיים (שפתיים- תקשורתיים, ורגשיים) אשר יכולים לקדם/ לעכב הליכים של שיח ועיבוד שפתי בבואנו לדבר את הלא מדובר עם ילדים. לכלי איתור מהיר לזיהוי ראשוני של סיכון בגיל הרך: הסדנה תציג הליך פיתוח של כלי תצפיתי חדש שנועד להוות כלי עזר לזיהוי ילדים בסיכון מתוך התבוננות על פעילות הורה- ילד. הכלי פותח עבור "הורים במרכז" בחיפה בשיתוף עם מרכז משאבים ונמצא כעת בשלבי הרצה ראשונית.</p>	<p>15:30 - 16:00</p> <p>סדנה: "תָּאָר לָךְ: רֵק הָאָבֶק לָוָה אוֹתִי וְלֹא הִיָּה לִי מְלוֹה אַחֵר" (זכרונות חמים, דליה רביקוביץ) מיכל רואי</p> <p>דרך מסע קצר בין טקסטים שנכתבו לילדים ולמבוגרים בשירה העברית, נפסע בשבילי הילדות והבגרות החוות את האבדן – מצידו הילדי ומצידו הבוגר, וננסה לזהות את הדיאלוג החבו בטקסט סביב תהליך האבל: בין הילד שבי למבוגר שאני; בין הילד להורה שאבד; ובין הילד להורה המתווך את האבדן דרך הטקסט וחווית הקריאה.</p> <p>במהלך הסדנה, נפגוש תמות שונות שהטקסטים מעלים ביחס לתפיסת האובדן על ידי הילד, ונכיר את מקומות של הטקסט כקול וכזולת נוכח – שבאפשרות להקל ואף להעשיר את תהליך האבל, תוך הבניית הקשר עם מה ומי שאבד, הן בתהליכי קריאה והן בתהליכי כתיבה.</p>	<p>16:00 - 16:30</p> <p>סדנה: טיפול מבוסס חשיפה טיפול קוגניטיבי התנהגותי (PE/TF-CBT) לילדים בגיל הרך שסובלים מתגובות לטראומה והוריהם. ד"ר לילך רחמים וד"ר איזבלה מירוצ'ניק</p> <p>TF-CBT וטיפול בחשיפה ממושכת (PE) הם שיטות טיפול מבוססות ראיות שמטרתן לתת מענה לצרכים של ילדים עם הפרעת דחק אקוטית (ASD), תגובות לטראומה מתמשכת והפרעת דחק פוסט טראומטית (PTSD). TF-CBT מומלץ כקו ראשון בטיפול בתגובות לטראומה בילדים שחוו טרור ומלחמה, פגיעה, מחלה מסכנת חיים, פרוצדורות רפואיות פולשניות ואובדן של דמות התקשרות.</p> <p>ילדים בגיל הרך, פיתחנו TF-CBT שכולל המשגה דיאדי/טריאדי ותפירת השיטות והכלים למאפיינים ההתפתחותיים הייחודיים של ילדים צעירים מאוד. שיטות הטיפול מועברות באמצעות סיפורים, תיאטרון בובות ומשחקים. ההורים מקבלים הדרכה בנפרד מהפגישות הדיאדי/טריאדיות ולומדים להיות קו-תרפיסטים כדי לעזור לילדה להתגבר ולהרגיש יותר טוב ובטוח בשל מעורבות ההורים.</p> <p>בטיפול ילדים מקבלים הזדמנות להתגבר על הקשיים שלהם באופן חוויתי ומעצים דרך מעורבות אקטיבית של ההורים שעוזרת לחזק את המסוגלות העצמית ולהשפיע חיובית על הקשר ילד-הורה.</p> <p>בהרצאה יוצגו המשגה והמבנה של הטיפול PE במודל דיאדי, יתורגלו חלק מהשיטות ותוצאות ממחקרים שפורסמו על CBT ממוקד חשיפה לילדים וילדים בגיל הרך.</p>	<p>16:30 - 17:00</p> <p>סדנה: לוקחים נשימה - כלים מבוססי ראיות להפחתת דחק יוסף קולה ואסף גיטלר</p> <p>החודשים האחרונים הציבו את כולנו בפני מציאות חדשה המאופיינת בלחץ ואי-ודאות ומשפיעה על כולנו, מטפלים ומטופלים כאחד. ילדים ובני נוער רבים נפגעו מהמצב באופן ישיר או עקיף וסובלים מלחץ ומחרדה. מטפלים רבים נדרשים לתת מענה לילדים ולבני הנוער הסובלים מדחק ומהשלכותיו הסדנה תעסוק במושג הדחק בעצב הוגאוס כשחקן עיקרי בתגובת הדחק ובכלים נגישים ישימים וכשוטים להפחתת דחק.</p>	<p>17:00 - 17:45</p> <p>סיכום ומשוב</p>

איתן שקד

דרמה תרפיסט MA, עובד כמטפל רגשי במשרד החינוך ויחידה הקלינית במרכז משאבים. מפתח שיטות משחקי האדמה ומרחבי התחושות, מטפל בילדים, נוער ומבוגרים עם מגוון צרכים, וביניהם פוסט טראומה וטראומה התפתחותית.

ענת שריר

מרפאה בעיסוק התפתחותית מדריכה ומטפלת באמנות בילדים נוער ומבוגרים. מתמקדת בטיפול בחרדה ובטראומה בשיטות טיפול אינטגרטיביות (cbt גל שלישי, Emdr).

ציפי שלו

קלינאית תקשורת, מדריכה ומטפלת act, cbt ומיינדפולנס ועושה שימוש טיפולי בכלים מתוך הביבליותרפיה. מומחית בטיפול בילדים, נוער ומבוגרים שקשייהם דורשים שילוב בין העולם התפקודי / תקשורתי והרגשי.

גלעד אמשלום

קלינאי תקשורת (B.A), מומחה לבריאות הנפש בגיל הרך (M.A), פסיכותרפיסט הורה-ילד (CPP), מנחה מעגלי גברים ואבות.

מיכל רואי

ביבליותרפיסטית (M.A) ופסיכותרפיסטית, מנחת קבוצות בשילוב אומנויות (M.A), מטפלת, מנחה ומדריכה במרכז משאבים ובקליניקה פרטי

ד"ר לילך רחמים

פסיכולוגית קלינית מדריכה ופסיכולוגית רפואית מומחית, מנחת סדנאות טיפול בחשיפה ממושכת (PE) לילדים, מרכזת את הקורס בנושא CBT במסגרת לימודי ההמשך בפסיכיאטריה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב. מנהלת אתר ATEM-ET. לטיפול אונליין בילדים נפגעי טראומה. מחברת הפרוטוקול לטיפול דיאדי לילדים עם תגובות לטראומה.

ד"ר איזבלה מירוצ'ניק

פסיכיאטרית מומחית לגיל הרך, מנהלת שירות פסיכיאטרי לגיל הרך במרפאה פסיכיאטרית ילד ונוער, המרכז הרפואי זיו, בוגרת בית הספר לפסיכותרפיה בגישה פסיכואנליטית, CBT. מחברת הפרוטוקול לטיפול דיאדי לילדים עם תגובות לטראומה. מרכזת קורס פסיכיאטריה לגיל הרך, אוניברסיטת בראילן

יוסף קולה

עו"ס, פרמדיק, המעבדה לויסות נזיר קוגניטיבי של בריאות וחולי, מכון חרוב.

אסף גיטלר

מומחה בפסיכולוגיה רפואית, מומחה ומדריך בטיפול קוגניטיבי התנהגותי ובמשוב ביולוגי, מנהל ביה"ס לטיפול קוגניטיבי התנהגותי - סיביטי גלילי, מרכז משאבים.