

# TF-CBT: הכשרה בזום בטיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד טראומה

ימי ראשון 12 במאי - 28 ביולי 2024  
בין 9:00-11:30  
// 36 שעות אקדמיות //

טיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד-טראומה (trauma focused CBT- tfCBT) הוא מודל מובנה וגמיש לעבודה עם אנשים שחוו טראומה ואובדן. המודל מבוסס על תפיסה קוגניטיבית-התנהגותית, אך מאפשר אינטגרציה משמעותית גם עם הבנה ועבודה דינאמית. המודל מבוסס על 8 מודולות, או שמונה פרקים טיפוליים, שכל אחת מהן עוסקת ברכישת מיומנות וכלים להתמודדות. המודל בבסיסו לינארי ובנוי לעבודה עם PTSD, אך המאפיין המודולרי והגמיש מאפשר התאמה שלו למערכי טיפול שונים ולהסתמנויות פוסט טראומטיות שונות. הוא פותח במקור עבור ילדים אך ניתן להשתמש בו גם לטיפול במבוגרים.

ההכשרה המוצעת כוללת 12 מפגשים בזום (סה"כ 36 שעות אקדמיות) בהם יינתן מבוא מקיף על טראומה והשלכותיה, תוך סקירת מונחי היסוד הרלבנטיים לכל עבודה טיפולית עם ילדים נפגעי טראומה והתעללות. בהמשך ייסקר המודל בכללותו, ויוצגו אבני היסוד של מודל ה-tfCBT. החומר יילמד בהרצאה תוך דיון עם הקבוצה, אך גם בתרגול כיתתי, תרגול בזוגות, סימולציות ומשחקי תפקידים, וקטעי וידאו קצרים להמחשה. חומר המסכם את הסדנאות (כולל מצגות ולינקים לקריאה נוספת) ודפים לעבודה עם המטופלים יועלו לאתר יעודי למשתתפים.

## קהל יעד

מטפלים מהתחומים: עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, מטפלים הבעתיים, קרימינולוגים קליניים. בעלי תעודה ממוסד אקדמי מוכר בעלי נסיון בטיפול בילדים.

## דרישות הקורס

- על מנת לקבל תעודה, נדרשת נוכחות מלאה במפגשים. לא ניתן יהיה לקבל תעודה בהיעדרות של מעבר ל-2 מפגשים.
- קריאת החומרים לקראת המפגשים. יעשה מאמץ רב לתת חומרים ממוקדים ומתורגמים.
- עמידה במבחן מסכם.

## המרצות בקורס

**ד"ר יעל אנקרי**, נירופסיכולוגית שיקומית. ניהלה את תוכנית ההכשרה ומרפאות ה-CBT למבוגרים וילדים בהדסה. התמחתה ביחידה הפסיכואונקולוגית ובמרפאה לטראומה של הילד והמתבגר בבית החולים הדסה בירושלים. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית.

**גבי אסנת גורי מוסל**, פסיכולוגית קלינית, מטפלת ומדריכה ביחידה לילדים ונוער אחרי טראומה במרכז הרפואי הדסה. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית. מנחה בסדנאות והכשרת צוותים מטעם הקואליציה הישראלית לטראומה.

מחיר: 1,000 ₪

להרחבה, תוכנית ההכשרה והרשמה לחצו כאן