



סדנה יישומית לטיפול בפגיעה עצמית לא אובדנית

ימי רביעי בין השעות 9:30-11:00
13, 20, 27 בנובמבר 2024

רקע

פגיעה עצמית הפכה בעשורים האחרונים לתופעה נפוצה בקרב בוגרים ומתבגרים, ומחקרים מצביעים על האתגרים הייחודיים הנלווים לטיפול בה. בסדנה נכיר את הפגיעה העצמית והגורמים לה ונלמד את הפרקטיקה הקלינית הייחודית הנדרשת בטיפול במתבגרים הפוגעים בעצמם.

בין הנושאים שיוצגו/ילמדו בסדנה:

- מודלים מרכזיים להבנת הפגיעה העצמית
- בין פגיעה עצמית לבין אובדנות
- פגיעה עצמית וטראומה
- העברה והעברה נגדית בטיפול בפגיעה עצמית
- הדרכת הורים וצוותי חינוך המתמודדים עם פגיעה עצמית

מרצה

ליטל פלג, פסיכולוגית קלינית, מנהלת המרכז להתמודדות עם פגיעה עצמית. מרצה ומדריכה בבי"ס לפסיכותרפיה 'יישומים קליניים', דוקטורנטית בתכנית 'פסיכואנליזה וממשקיה' באוניברסיטת ת"א.

* הסדנה מיועדת לאנשי מקצוע בתחום הטיפול והיעוץ החינוכי.

מחיר: 150 ₪

לפרטים נוספים והרשמה לחצו כאן