



מפגשי למידה, חשיבה ושיח
לצוותי חינוך בצפון

חינוך מודע טראומה

3 מפגשים בזום

ימי רביעי בתאריכים 11,18,25 לדצמבר 2024 | 20:00 – 21:30

רקע:

בימים קשים אלו, קיומה של שגרה ונוכחות בבית הספר מהווים אחד מגורמי החוסן המרכזיים בחייהם של בני נוער. בית ספר מהווה עבור הילדים ובני הנוער, בשגרה כמו גם בחירום, עוגן וסימן לרצף וביטחון. לאנשי החינוך תפקיד ייחודי בקידום החוסן וההסתגלות החיובית של התלמידים לאירועים מורכבים ומתמשכים שפוקדים את עולמם האישי וקהילות בית הספר. לצד זה, אנשי החינוך בצפון, ביישובים המכונים ובאלו שלא, מתמודדים עם מציאות מורכבת מאוד של ניהול מערכות חינוך בסביבה של איום מתמשך ומצבי דחק בעוצמה גבוהה, נוסף על מצבי הטראומה האישיים של התלמידים.

ההתמודדות עם מצבי הדחק והטראומה מאתגרת ומציפה עבור ילדים ובני נוער. במסגרת החינוכית הקושי עלול להתבטא בתסמינים כגון חוסר ריכוז, חוסר ויסות והיעדרות מפעילות החינוכית. התנהגויות אלה הן אתגר עצום במיוחד עבור צוותים החינוכיים בבואם ללמד כיתות מלאות. בהקשר זה נדגיש את הטראומה הקולקטיבית ומצבי הדחק המשותפים שחווים אנשי החינוך גם כן מעבר לתפקידם כתומכים בתלמידים שעוברים את מציאות החיים הטראומטית.

במטרה לסייע בהתמודדות עם אתגרים אלו, מכון חרוב מציע מרחב למידה והיוועצות עבור צוותי החינוך בצפון – **במסגרות פורמליות ובלתי פורמליות**. ייחודיותו של מרחב למידה זה יבוא לידי ביטוי במסגרת המפגש בו נשוחח על האתגרים וההתמודדויות בשטח, נלמד את ההמשגה הרלוונטית ונציע פרקטיקות להתערבות והתמודדות במרחב החינוכי.

איך נעשה זאת?

נפגש ל-3 מפגשים, בזום, בימי ד'
בין השעות: 20:00-21:30
ונשוחח על:

- | | | | |
|---|----------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 11.12.24 | יום ד' | האם וכיצד טראומה ומצב דחק ממושכים משפיעים על התלמידים והתלמידות שלנו? איך נוכל לעזור להם? (שיח רגשי על אירועי החיים הקשים) |
| 2 | 18.12.24 | יום ד' | כיצד נפנה את התלמידים והתלמידות ללמידה? (וויסות כתנאי ללמידה)
מיכל חנוכה, יועצת חינוכית |
| 3 | 25.12.24 | יום ד' | כיצד נגייס ו/או נשמר את היכולת שלנו לסייע לתלמידים ולתלמידות שלנו? ("האני המקצועי" במציאות של טראומה משותפת ומתמשכת: תשישות חמלה ושחיקה)
סיגלית קמיל, עו"ס קלינית |

לפרטים נוספים והרשמה לחצו כאן