



רקע

השנה האחרונה, ובתוכה אירועי המלחמה, התאפיינה בהרחבת מעגל הילדים נפגעי התעללות, הזנחה, שכול ואובדן. הלחימה הממושכת כללה חשיפה חריגה לזוועות, שכיחות חריגה של שכול, אובדנים מרובים, וסטרס מתמשך שפגע בתפקודים הוריים באוכלוסיות שונות. ההיקף החריג של הנפגעים ובני משפחותיהם חייב את מערכות הטיפול הנפשי הציבוריות והפרטיות להתגייסות מיוחדת, ובשנה האחרונה התקיימו אינספור הכשרות של מטפלים וותיקים וצעירים.

טיפול קוגניטיבי התנהגותי ממוקד-טראומה (trauma focused CBT- tfCBT) הוא מודל מובנה וגמיש לעבודה עם אנשים שחוו טראומה, התעללות, הזנחה ואובדן. המודל מבוסס על תפיסה קוגניטיבית-התנהגותית, אך מאפשר אינטגרציה משמעותית גם עם הבנה ועבודה דינאמית.

נראה כי האתגר הנוכחי של שירותי בריאות הנפש הוא הטמעה של הפרוטוקולים שנלמדו בטיפולים המתקיימים, ומתן הדרכה שתלווה את המטפל באתגר הגדול של טיפול ממוקד בטראומה תוך שמירה על האיזון בין וואלידציה ואתגור.

הכשרת מדריכים בטיפול ממוקד טראומה, מבוסס על מודל TFCBT

ימי ראשון, 4 במאי - 29 ביוני 2025

קהל היעד

ההכשרה הנוכחית מיועד **למדריכים הפועלים בשטח**, ומטרתה לאפשר להם:

1. הבנה מעמיקה של המודל
2. היכרות עם נקודות התורפה של טיפול ממוקד ועם דרכי פעולה אפשריות
3. מרחב התייעצות והדרכה על הדרכה למקרים מיוחדים
4. הכשרת מנחים לסדנאות TFCBT

ההכשרה תיאורטית אך היא תהיה מוכוונת שטח, ותכלול שימוש רב בהדגמות מעשיות. ההכשרה כוללת 8 מפגשים (סה"כ 22 שעות אקדמיות) המחולקים למפגשים פרונטליים - בהם ייערך יישור קו מעמיק של מושגי היסוד בטרואמה, עם דגש על מיון ואבחנה מבדלת, בניית תוכנית טיפול, ומקרים מורכבים. בהמשך לכך יתקיימו מפגשי הדרכה על הדרכה בזום, בהם נרחיב ונעמיק את האתגרים שבהטמעה ובליווי טיפולים ממוקדים בטרואמה דרך הצגות מקרה ושאלות של חברי הקבוצה. חומר המסכם את הסדנאות (כולל מצגות, טכסים, ולינקים לקריאה נוספת) ודפים לעבודה עם המטופלים יחולקו למשתתפים ויועלו לאתר ייעודי.

מה נדרש מהמשתתפים?

תנאי הסף לקבלה לתוכנית:

1. הכשרת CBT קודמת. עדיפות תינתן לבוגרי תוכניות ההכשרה של איט"ה, בוגרי תוכניות אחרות עם ניסיון בטיפול בטרואמה יתקבלו על בסיס קו"ח ראיון ומקום פנוי.
2. רקע הדרכתי. עדיפות תינתן למדריכים מוסמכים, או לבעלי וותק בתפקיד הדרכתי.
3. ניסיון בטיפול בטרואמה. לתוכנית יתקבלו רק מטפלים בעלי וותק וניסיון בטיפול בטרואמה.
4. היכרות עם מודל TFCBT. עדיפות תינתן לבוגרי אחת ההכשרות המוכרות. יתקבלו גם מטפלי CBT מנוסים שמכירים את הפרוטוקול.

דרישות סיום:

1. בוחן היכרות עם TFCBT
2. נוכחות מלאה בכל המפגשים הפרונטליים ובזום
3. קריאת חומרים
4. הצגת מקרה להדרכה על הדרכה
5. בניית תוכנית טיפול

נושאים מרכזיים: נקודות מפתח בהדרכה ממוקדת טראומה: אבחנה מבדלת; המשגה; תכנית טיפול; גמישות ומיקוד; נרטיב; חשיפות; עבודה עם הורים/מערכתית; סיום טיפול.

המרצות בקורס

ד"ר יעל אנקרי, פסיכולוגית שיקומית מדריכה. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית, מרצה באוניברסיטת אריאל. התמחתה ביחידה הפסיכואונקולוגית ובמרפאה לטרואמה של הילד והמתבגר בבית החולים הדסה בירושלים, ניהלה את צוות המחקר של היחידה לחקר טראומה נפשית והפרעות חרדה בקהילה בהדסה

גב' אסנת גורי מוסל, פסיכולוגית קלינית, מטפלת ומדריכה ביחידה לילדים ונוער אחרי טראומה במרכז הרפואי הדסה. מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית. מנחה בסדנאות והכשרת צוותים מטעם הקואליציה הישראלית לטרואמה

מחיר – 2,000 ₪

לפרטים נוספים ולהגשת מועמדות לקורס לחצו כאן