

# סדנה יישומית לטיפול בפגיעה עצמית לא אובדנית

ימי ראשון בין השעות 11:00 – 12:30  
14, 28 ביוני, ו-5 ביולי 2026

## רקע

פגיעה עצמית הפכה בעשורים האחרונים לתופעה נפוצה בקרב בוגרים ומתבגרים, ומחקרים מצביעים על האתגרים הייחודיים הנלווים לטיפול בה. בסדנה נכיר את הפגיעה העצמית והגורמים לה ונלמד את הפרקטיקה הקלינית הייחודית הנדרשת בטיפול במתבגרים הפוגעים בעצמם.

## מרצה

**ליטל פלג**, פסיכולוגית קלינית, מנהלת המרכז להתמודדות עם פגיעה עצמית. מרצה ומדריכה בבי"ס לפסיכותרפיה 'יישומים קליניים', דוקטורנטית בתכנית 'פסיכואנליזה ומשקיה' באוניברסיטת ת"א.

## בין הנושאים שיוצגו/ילמדו בסדנה

- מודלים מרכזיים להבנת הפגיעה העצמית
- בין פגיעה עצמית לבין אובדנות
- פגיעה עצמית וטראומה
- העברה והעברה נגדית בטיפול בפגיעה עצמית
- הדרכת הורים וצוותי חינוך המתמודדים עם פגיעה עצמית

\* הסדנה מיועדת לאנשי מקצוע בתחום הטיפולי והייעוץ החינוכי

מחיר: 150 ₪

לפרטים נוספים ולהרשמה לחצו כאן